

PROGRAMMATION CULTURELLE À LA BIBLIOTHÈQUE ● AUTOMNE 2017

Les activités ont lieu à la bibliothèque municipale située au 164, rue Saint-Joseph, à Sainte-Martine
RÉSERVATION : martine@reseaubibliomonteregie.qc.ca. Ne tardez pas, les places sont limitées!

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-MARTINE



Ateliers créatifs famille

Animés par le Cercle de Fermières de Sainte-Martine
AUCUNE RÉSERVATION REQUISE

TRANSFERT D'IMAGES

20 OCTOBRE

Apprenez à transférer vos images sur une toile. Arrivez tôt, et feuillotez des livres qui sauront vous inspirer!

CRÉATION DE DÉCORATIONS EN FEUTRINE

25 NOVEMBRE ● 6-15 ANS

Créez des décorations en feutrine pour décorer votre arbre de Noël, et participez au concours du Cercle de Fermières en décorant le sapin de la bibliothèque!

FABRICATION DE COSMÉTIQUES

8 DÉCEMBRE ● 8-15 ANS

Venez créer un baume à lèvres et un fard à paupières!

DÉCORATION DE BISCUITS DE NOËL

20 DÉCEMBRE ● 6-15 ANS

Personnalisez des biscuits de Noël à l'aide de glaçures et de différentes décorations comestibles.

Surveillez nos publications municipales dès la fin septembre pour connaître l'horaire et les coûts!

Ateliers d'art

Animés par AnneMarie Bourgeois
RÉSERVATION REQUISE

ÇA BARBOTE DANS LA CHÂTEAUGUAY!

10 NOVEMBRE À 19 H ● 6-10 ANS ● 8 \$

Partons à la découverte des magnifiques poissons qui nagent au fond de la rivière Châteauguay. Avec nos crayons aquarelle et nos pinceaux, on les fait barboter... sur papier!

LA FABRIQUE DE HÉROS

27 OCTOBRE À 19 H ● 10-15 ANS ● 8 \$

Les expressions faciales, les vêtements, la posture, les accessoires... Tels des savants fous, on mélange ces ingrédients pour créer de toutes pièces des héros de BD bien originaux!

Conférences culinaires

RÉSERVATION REQUISE

CUISINE SAVOUREUSE ET REPAS SANS FLAFLAS

4 OCTOBRE À 19 H 30 ● GRATUIT

Fondatrice de l'Escouade culinaire, conférencière, auteure, styliste culinaire et enseignante, Sonia Lizotte compte plusieurs livres de recettes à son actif, dont #Onepotpasta et 300 repas sans flaflas. Une soirée qui vous permettra d'accéder à de la cuisine savoureuse... et simplifiée!

BESOIN DE CARBURANT, CHOISIS LES BONS ALIMENTS!

16 OCTOBRE À 19 H ● GRATUIT

Bougez plus et mangez mieux! Apprenez à choisir les repas et les collations qui favorisent le plein d'énergie quotidien, en plus des trucs pour encourager une digestion adéquate dans le cadre d'activités physique! Avec Lucie Laurin, Dt.P., conseillère en promotion des saines habitudes de vie au CISSS MO et entraîneuse certifiée.

CUISINER LES ÉPICES DU MONDE

22 NOVEMBRE À 19 H 30 ● 25 \$

Des épices, en voulez-vous, en voilà! Parfumer vos repas n'aura plus de secrets pour vous... Cet atelier conférence combine des notions théoriques et une portion interactive. Avec Sonia Lizotte, fondatrice de l'Escouade culinaire.

PROGRAMMATION CULTURE, LOISIRS ET SPORTS

AUTOMNE 2017

● Découvrez l'offre de cours de la Municipalité et des organismes à but non-lucratif du territoire!

● Intégrez les saines habitudes de vie et les loisirs à votre horaire dès la rentrée!

● Expérimentez arts et culture avec la programmation de la nouvelle bibliothèque et les activités offertes par nos partenaires!

.....
INFORMATION GÉNÉRALE

450 427-3050

info@municipalite.sainte-martine.qc.ca

Yoga sur chaise FEMMES 16 +

À COMPTER DU 6 SEPTEMBRE

Les mercredis de 11 h à 12 h

INFORMATION :

Yolande Loïselle au 450 427-3649

Sacs de sable

À COMPTER DU 6 SEPTEMBRE

Les mercredis à 19 h 45

INFORMATION :

Pierrette Tétrault au 450 427-2471

Patinage artistique

À COMPTER DU 8 SEPTEMBRE

PATINAGE INTENSIF

les samedis de 12 h 05 à 12 h 35

PRÉ-PATINAGE

Les samedis de 12 h 05 à 12 h 35

PATINAGE +

Les samedis de 12 h 35 à 13 h 25

PATINAGE STAR

Les lundis de 17 h 05 à 18 h 55

Les vendredis de 17 h 05 à 18 h 55

Les samedis de 13 h 25 à 15 h 25

INFORMATION : cpastemartine.com

Énergie cardio intérieur

À COMPTER DU 12 SEPTEMBRE

INFORMATION : 450 691-0036

Consultez www.lamanufactureculturelle.com/fr/nos-evenements pour l'horaire et les détails.

Théâtre

GROUPE 9-11 ANS

À compter du 9 septembre

Les samedis de 9 h à 10 h

GROUPE 12-15 ANS

À compter du 9 septembre

Les samedis de 10 h 15 à 12 h

ADULTES

À compter du 7 septembre

Les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30

INFORMATION :

Marie-Élaine Savoie au 438 838-2415

Karaté ADULTES ET FAMILLE

À COMPTER DU 11 SEPTEMBRE

Les lundis de 18 h à 19 h 30

Les mercredis de 10 h à 11 h 30

INFORMATION :

Patrick Millette au 450 747-1643

On bouge en famille en plein air !

GRATUIT

À COMPTER DU 16 SEPTEMBRE

Les samedis de 9 h à 10 h

INFORMATION :

Municipalité de Sainte-Martine en collaboration avec Studio Inspiration au 450 427-3050

Djembé

À COMPTER DU 13 SEPTEMBRE

Les mercredis à 20 h

INFORMATION : Hans Longpré au 514 969-1358

Centre sportif des Copains

PATINAGE LIBRE

À compter du 3 septembre

Les dimanches de 12 h à 13 h 30

GRATUIT

HOCKEY LIBRE

À compter du 7 septembre

Les jeudis de 13 h à 16 h

Les vendredis de 13 h à 16 h

GYM LIBRE

En tout temps

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 21 h

Les samedis de 9 h à 17 h

Les dimanches de 9 h à 16 h

ZUMBA

À compter du 5 septembre

Les mardis de 18 h à 19 h

INFORMATION : 450 427-3743

Peinture sur vitrail

À COMPTER DU 15 SEPTEMBRE

Les vendredis et les samedis

INFORMATION :

Carole Lavoie au 450 601-3356

Tricot et crochet FEMMES 16 +

TRICOT

Les samedis de 9 h 30 à 12 h

7 et 21 octobre, 4 novembre, 2 et 16 décembre

CROCHET

Le premier mercredi du mois

octobre, novembre, janvier, février, mars

INFORMATION :

Marie-Laurence Morin au 514 513-1885